



SV Trelde-Kakenstorf von 1950 e.V.

Aqua-Gymnastik im Solebad Soltau von Juni bis Sept. 2026 „Wellness“ für Körper und Geist



**24.Juni
22.Juli
12.Aug. (für 19.August/Urlaub)
16.Sept.**

Treff > Solebad um 09.10 Uhr > Einlass um 09.15 Uhr

4-wöchentlich treffen wir uns mittwochs im Soltauer Solebad.

Voraussetzung ist eine Mindestzahl von 10 Personen.

Auf Wunsch bilden wir Fahrgemeinschaften. Neben der Aqua-Gymnastik kann man auch die Sauna und/oder eine Massage gegen Aufpreis nach vorheriger Anmeldung buchen. Wer einfach nur relaxen will, geht auf die Liege in den Ruheraum. Nach den Wellness - Stunden treffen wir uns danach im hauseigenen Restaurant zum Mittagessen.

Anschließend fahren wir gut erholt nach Hause. Wer mehr wissen möchte, melde sich bitte unter der Tel.-Nr.: 04186 - 8491