



SV Trelde-Kakenstorf von 1950 e.V.

## Aqua-Gymnastik im Solebad Soltau II.Halbjahr 2023 „Wellness“ für Körper und Geist



*Es gelten eventuelle Corona-Auflagen zum Zeitpunkt der Übungsstunde!*

**Achtung! Wegen der Energie-Sparmaßnahmen bitte weiterhin in 2023 auf die aktuellen Zeiten achten.**

19. Juli	)	da in den Schulferien das S.- Bad früher öffnet,
16. Aug.	)	<u>trifft man sich jeweils schon um 09.10 Uhr</u>
13. Sept.	)	
11. Okt.	)	<u>Treff Eingang Solebad um 13.10 Uhr</u>
08. Nov.	)	
06. Dez.	)	

4 wöchentlich treffen wir uns mittwochs im Soltauer Solebad. Voraussetzung ist eine Mindestzahl von 10 Personen.

Auf Wunsch bilden wir Fahrgemeinschaften. Neben der Aqua-Gymnastik kann man auch die Sauna und/oder eine Massage gegen Aufpreis nach vorheriger Anmeldung buchen. Wer einfach nur relaxen will, geht auf die Liege in den Ruheraum. Nach den Wellness - Stunden treffen wir uns danach im hauseigenen Restaurant zum Kaffeetrinken oder mehr.

Anschließend fahren wir gut erholt nach Hause.

Wer mehr wissen möchte, melde sich bitte unter der Tel.-Nr.: 04186 - 8491