SV Trelde-Kakenstorf von 1950 e.V.

# Aqua-Gymnastik im Solebad Soltau von Okt. bis Dez. 2026
# „Wellness“ für Körper und Geist



14.Oktober )
11.November )
09. Dezember )

Treff > Solebad um 09.10 Uhr
Einlass um 09.15 Uhr

**4 wöchentlich treffen wir uns mittwochs im Soltauer Solebad. Voraussetzung ist eine Mindestzahl von 10 Personen.**
**Auf Wunsch bilden wir Fahrgemeinschaften. Neben der Aqua-Gymnastik kann man auch die Sauna und/oder eine Massage gegen Aufpreis nach vorheriger Anmeldung buchen. Wer einfach nur relaxen will, geht auf die Liege in den Ruheraum. Nach den Wellness - Stunden treffen wir uns danach im hauseigenen Restaurant zum Mittagessen.**

**Anschließend fahren wir gut erholt nach Hause. Wer mehr wissen möchte, melde sich bitte unter der Tel.-Nr.: 04186 - 8491**